

# LGS REHBERİM

## 2022

**FERHAN EŐDOĐAN**

Uzman Psikolog  
Eğitim DanıŐmanı

0 532 164 0735

Adı-Soyadı:

Sınıfı:

**ZANAART AKADEMİ**

# İçindekiler

Lgs Nedir?	
Derslere Göre Lgs Konuları	
Haftalık Ders Programı	
Soru Çözüm Çizelgeleri	
Yazılı Takip Çizelgesi	
Ders Çalışmaya Odaklanmanın 7 Etkili Yolu	
Kartalın Yeniden Doğuşu	
Matematikte Nasıl Başarılı Oluruz?	
Kitap Okuma Takip Çizelgesi	
Sınav Kaygısı	
Konu Tekrarı Çizelgesi	
Ders Denemeleri Takip Çizelgesi	
Okul Denemeleri Takip Çizelgesi	
Veli Görüşme Çizelgesi	
Kitap Takip Çizelgesi	

# LGS (LİSELERE GEÇİŞ SINAVI) SİSTEMİ

Ortaöğretim Kurumlarına alınacak öğrencilerin seçimi için uygulanan LGS (Liselere Geçiş Sistemi) 2017-2018 eğitim-öğretim yılından itibaren uygulanmaktadır. Liselere Geçiş Sistemi; merkezi sınavla öğrenci alacak olan Fen Liseleri, Sosyal Bilimler Liseleri, Özel Program ve Proje Uygulayan Ortaöğretim Kurumlarına öğrenci alımı ile ilgili yerel yerleştirme süreçlerini kapsar.

Sınavla İlgili Genel Bilgiler:

Sınavda 8. sınıf öğretim programları esas alınır.

Çoktan seçmeli 90 sorunun yer aldığı sınav iki bölüm hâlinde aynı gün içerisinde uygulanır.

Birinci bölüm, 50 soruluk sözel alandan oluşur ve süresi 75 dakikadır;

ikinci bölüm ise 40 soruluk sayısal alandan oluşur ve süresi 80 dakika olarak belirlenmiştir.

Sözel bölümde, 8. sınıf Türkçe, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi, T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük ile Yabancı Dil, sayısal bölümde ise Matematik ve Fen bilimlerinden sorular yöneltilmektedir.

LGS'de öğrencilere okuduğunu anlama, yorumlama, sonuç çıkarma, problem çözme, analiz yapma, eleştirel düşünme, bilimsel süreç ve benzeri becerilerini ölçecek nitelikte sorular sorulur.

## MERKEZİ SINAVDA BÖLÜMLERE GÖRE ALT TESTLER, SORU SAYILARI VE SÜRE

Bölüm	Süre	Alt Test	Soru Sayısı
SÖZEL BÖLÜM	75 Dakika	Türkçe	20
		T.C İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	10
		Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	10
		Yabancı Dil	10
SAYISAL BÖLÜM	80 Dakika	Matematik	20
		Fen Bilimleri	20

## AĞIRLIKLIL STANDART PUAN HESAPLANIRKEN KULLANILAN ALT TEST AĞIRLIK SAYILARI

Bölüm	Süre	Alt Test	Ağırlık Katsayısı
SÖZEL BÖLÜM	75 Dakika	Türkçe	4
		T.C İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	1
		Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	1
		Yabancı Dil	1
SAYISAL BÖLÜM	80 Dakika	Matematik	4
		Fen Bilimleri	4



## DERSLERE GÖRE LGS KONULARI

DERS	TÜRKÇE		MATEMATİK	
	Ünite	Konu	Ünite	Konu
TÜRKÇE	1. Ünite	Filmsiler	1. Ünite	Çarpanlar Katlar
	2. Ünite	Cümlenin Öğeleri	1. Ünite	Üslü İfadeler
	3. Ünite	Fil Çatısı	2. Ünite	Kareköklü İfadeler
	4. Ünite	Sözcükte Anlam	2. Ünite	Veri Analizi
	5. Ünite	Cümlede Anlam	3. Ünite	Basit Olayların Olma Olasılığı
	6. Ünite	Cümle Çeşitleri	3. Ünite	Cebirsel İfadeler ve Özdeşlikler
	7. Ünite	Yazım Kuralları	4. Ünite	Doğrusal Denklemler
	8. Ünite	Pragraf	4. Ünite	Eşitsizlikler
	9. Ünite	Noktalama İşaretleri	5. Ünite	Üçgenler
	10. Ünite	Anlatım Bozuklukları	5. Ünite	Eşlik ve Benzerlik
İNGİLİZCE	1. Ünite	Friendship	6. Ünite	Dönüşüm Geometrisi
	2. Ünite	Teen Life	6. Ünite	Geometrik Cisimler
	3. Ünite	In The Kitchen	1. Ünite	Mevsimler ve İklim
	4. Ünite	On The Phone	2. Ünite	DNA ve Genetik Kod
	5. Ünite	The Internet	3. Ünite	Basınç
	6. Ünite	Adventures	4. Ünite	Madde ve Endüstri
	7. Ünite	Tourism	5. Ünite	Basit Makineler
	8. Ünite	Chores	6. Ünite	Enerji Dönüşümleri ve Çevre Bilimi
	9. Ünite	Science	7. Ünite	Elektrik Yükleri ve Elektrik Enerjisi
	10. Ünite	Natural Forces	7. Ünite	Elektrik Enerjisi
DİN KÜLTÜRÜ	1. Ünite	Kader İnancı	1. Ünite	Bir Kahraman Doğuyor
	2. Ünite	Zekat ve sadaka	2. Ünite	Milli Uyanış-Bağımsızlık Yolunda
	3. Ünite	Din ve Hayat	3. Ünite	Milli Bir Destan-Ya İstiklal Ya Ölüm
	4. Ünite	Hz. Muhammed'in Örnekliği	4. Ünite	Atatürkçülük ve Çağdaşlaşan Türkiye
	5. Ünite	Kur'an-ı Kerim ve Özellikleri	5. Ünite	Demokratikleşme Çabaları
			6. Ünite	Atatürk Dönemi Türk dış Politikası
			7. Ünite	Atatürk'ün Ölümü ve Sonrası

## HAFTALIK DERS PROGRAMI

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar

Afrika'da her sabah bir ceylan uyanır.  
En hızlı koşan aslandan daha hızlı koşması  
gerektiğini,  
Yoksa öleceğini bilir.

Afrika'da her sabah bir aslan uyanır.  
En yavaş ceyleandan daha hızlı koşması  
gerektiğini,  
Yoksa aç kalacağını bilir.

Aslan ya da ceylan olmanızın bir önemi yok.



**Yeter ki, güneş doğduğunda, koşuyor  
olmanız gerektiğini bilin.”**

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.07.2021														
02.07.2021														
03.07.2021														
04.07.2021														
05.07.2021														
06.07.2021														
07.07.2021														
08.07.2021														
09.07.2021														
10.07.2021														
11.07.2021														
12.07.2021														
13.07.2021														
14.07.2021														
15.07.2021														
16.07.2021														
17.07.2021														
18.07.2021														
19.07.2021														
20.07.2021														
21.07.2021														
22.07.2021														
23.07.2021														
24.07.2021														
25.07.2021														
26.07.2021														
27.07.2021														
28.07.2021														
29.07.2021														
30.07.2021														
31.07.2021														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.08.2021														
02.08.2021														
03.08.2021														
04.08.2021														
05.08.2021														
06.08.2021														
07.08.2021														
08.08.2021														
09.08.2021														
10.08.2021														
11.08.2021														
12.08.2021														
13.08.2021														
14.08.2021														
15.08.2021														
16.08.2021														
17.08.2021														
18.08.2021														
19.08.2021														
20.08.2021														
21.08.2021														
22.08.2021														
23.08.2021														
24.08.2021														
25.08.2021														
26.08.2021														
27.08.2021														
28.08.2021														
29.08.2021														
30.08.2021														
31.08.2021														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.09.2021														
02.09.2021														
03.09.2021														
04.09.2021														
05.09.2021														
06.09.2021														
07.09.2021														
08.09.2021														
09.09.2021														
10.09.2021														
11.09.2021														
12.09.2021														
13.09.2021														
14.09.2021														
15.09.2021														
16.09.2021														
17.09.2021														
18.09.2021														
19.09.2021														
20.09.2021														
21.09.2021														
22.09.2021														
23.09.2021														
24.09.2021														
25.09.2021														
26.09.2021														
27.09.2021														
28.09.2021														
29.09.2021														
30.09.2021														
TOPLAM														



Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.10.2021														
02.10.2021														
03.10.2021														
04.10.2021														
05.10.2021														
06.10.2021														
07.10.2021														
08.10.2021														
09.10.2021														
10.10.2021														
11.10.2021														
12.10.2021														
13.10.2021														
14.10.2021														
15.10.2021														
16.10.2021														
17.10.2021														
18.10.2021														
19.10.2021														
20.10.2021														
21.10.2021														
22.10.2021														
23.10.2021														
24.10.2021														
25.10.2021														
26.10.2021														
27.10.2021														
28.10.2021														
29.10.2021														
30.10.2021														
31.10.2021														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.11.2021														
02.11.2021														
03.11.2021														
04.11.2021														
05.11.2021														
06.11.2021														
07.11.2021														
08.11.2021														
09.11.2021														
10.11.2021														
11.11.2021														
12.11.2021														
13.11.2021														
14.11.2021														
15.11.2021														
16.11.2021														
17.11.2021														
18.11.2021														
19.11.2021														
20.11.2021														
21.11.2021														
22.11.2021														
23.11.2021														
24.11.2021														
25.11.2021														
26.11.2021														
27.11.2021														
28.11.2021														
29.11.2021														
30.11.2021														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.12.2021														
02.12.2021														
03.12.2021														
04.12.2021														
05.12.2021														
06.12.2021														
07.12.2021														
08.12.2021														
09.12.2021														
10.12.2021														
11.12.2021														
12.12.2021														
13.12.2021														
14.12.2021														
15.12.2021														
16.12.2021														
17.12.2021														
18.12.2021														
19.12.2021														
20.12.2021														
21.12.2021														
22.12.2021														
23.12.2021														
24.12.2021														
25.12.2021														
26.12.2021														
27.12.2021														
28.12.2021														
29.12.2021														
30.12.2021														
31.12.2021														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.01.2022														
02.01.2022														
03.01.2022														
04.01.2022														
05.01.2022														
06.01.2022														
07.01.2022														
08.01.2022														
09.01.2022														
10.01.2022														
11.01.2022														
12.01.2022														
13.01.2022														
14.01.2022														
15.01.2022														
16.01.2022														
17.01.2022														
18.01.2022														
19.01.2022														
20.01.2022														
21.01.2022														
22.01.2022														
23.01.2022														
24.01.2022														
25.01.2022														
26.01.2022														
27.01.2022														
28.01.2022														
29.01.2022														
30.01.2022														
31.01.2022														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.02.2022														
02.02.2022														
03.02.2022														
04.02.2022														
05.02.2022														
06.02.2022														
07.02.2022														
08.02.2022														
09.02.2022														
10.02.2022														
11.02.2022														
12.02.2022														
13.02.2022														
14.02.2022														
15.02.2022														
16.02.2022														
17.02.2022														
18.02.2022														
19.02.2022														
20.02.2022														
21.02.2022														
22.02.2022														
23.02.2022														
24.02.2022														
25.02.2022														
26.02.2022														
27.02.2022														
28.02.2022														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.03.2022														
02.03.2022														
03.03.2022														
04.03.2022														
05.03.2022														
06.03.2022														
07.03.2022														
08.03.2022														
09.03.2022														
10.03.2022														
11.03.2022														
12.03.2022														
13.03.2022														
14.03.2022														
15.03.2022														
16.03.2022														
17.03.2022														
18.03.2022														
19.03.2022														
20.03.2022														
21.03.2022														
22.03.2022														
23.03.2022														
24.03.2022														
25.03.2022														
26.03.2022														
27.03.2022														
28.03.2022														
29.03.2022														
30.03.2022														
31.03.2022														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.04.2022														
02.04.2022														
03.04.2022														
04.04.2022														
05.04.2022														
06.04.2022														
07.04.2022														
08.04.2022														
09.04.2022														
10.04.2022														
11.04.2022														
12.04.2022														
13.04.2022														
14.04.2022														
15.04.2022														
16.04.2022														
17.04.2022														
18.04.2022														
19.04.2022														
20.04.2022														
21.04.2022														
22.04.2022														
23.04.2022														
24.04.2022														
25.04.2022														
26.04.2022														
27.04.2022														
28.04.2022														
29.04.2022														
30.04.2022														
TOPLAM														

Tarih	Matematik		Fen Bil.		Türkçe		Sosyal Bil.		İngilizce		Din Kül.		TOPLAM	KONTROL
	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
01.05.2022														
02.05.2022														
03.05.2022														
04.05.2022														
05.05.2022														
06.05.2022														
07.05.2022														
08.05.2022														
09.05.2022														
10.05.2022														
11.05.2022														
12.05.2022														
13.05.2022														
14.05.2022														
15.05.2022														
16.05.2022														
17.05.2022														
18.05.2022														
19.05.2022														
20.05.2022														
21.05.2022														
22.05.2022														
23.05.2022														
24.05.2022														
25.05.2022														
26.05.2022														
27.05.2022														
28.05.2022														
29.05.2022														
30.05.2022														
31.05.2022														
TOPLAM														



## Yazılı Sınavı Takip Çizelgesi

DERSLER	1. DÖNEM			2. DÖNEM			Ortalama
	1. Yazılı	2. Yazılı	3. Yazılı	1. Yazılı	2. Yazılı	3. Yazılı	
Matematik							
Türkçe							
Fen Bilimleri							
T.C. İnkılâp Tarihi							
İngilizce							
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi							
Teknoloji Tasarım							
Beden Eğitimi ve Spor							
Müzik							
Görsel Sanatlar							

## Yazılı Sınavı Tarihleri

DERSLER	1. DÖNEM			2. DÖNEM		
	1. Yazılı	2. Yazılı	3. Yazılı	1. Yazılı	2. Yazılı	3. Yazılı
Matematik						
Türkçe						
Fen Bilimleri						
T.C. İnkılâp Tarihi						
İngilizce						
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi						
Teknoloji Tasarım						
Beden Eğitimi ve Spor						
Müzik						
Görsel Sanatlar						

Hepimiz hiç olmadık zamanlarda karşımıza çıkan dikkat dağıtıcı unsurlarla mücadele etmek zorunda kalıyoruz. Bir düşünün: Masanızda oturuyorsunuz, dikkatlice ders çalışıyorsunuz derken alakasız düşünceler pat diye kurcalamaya başlıyor aklınızı! Sabahki kahvaltı, geçen hafta izlediğiniz o komik film ya da yakın zamanda yapacağınız ve gerilmenize sebep olan bir sunum mesela... Belki de siz kendinizi çalışmaya kaptırmış durumdasınız ama oda arkadaşınız, arkadaşlarınız veya aile üyeleri çalışma alanınıza zamanlı zamansız giriveriyor ve dikkatiniz dağılıyor.

Yukarıda da bahsedildiği gibi içsel ve dışsal dikkat dağıtıcı unsurlar odağımızı kaybetmemize neden olur. Ancak konsantrasyon becerilerinizi güçlendirerek bu rahatsız edici güçlere karşı kendiniz koruyabilirsiniz. Aşağıda ana hatlarıyla açıklanan teknikler, ders çalışırken en üst düzeyde odaklanmanıza ve dikkatiniz dağıldığında odağınızı geri kazanmanıza yardımcı olacaktır.

### TEKNOLOJİK CİHAZLARI KAPATIN

Cep telefonunuz açıkken – titreşim moduna ayarlanmış olsa bile – ders çalışmak iyi bir fikir değildir. Çünkü mesaj geldiği an ekrana kesin bakacaksınız, hepimiz biliriz ki bildirimler fazla çekicidir! Cihazlarınızı tamamen kapatarak ve hatta onları başka bir odaya koyarak bu çekiciliğe yenik düşme ihtimalinizi sıfırlayın. Daha etkili bir tedbire mi ihtiyacınız var? Çalışırken telefonunuzu arkadaşınıza ya da bir aile üyesine verin.

Aynı şey bilgisayarınız ve tabletiniz için de geçerli, tabii çalışmak için bunları kullanmıyorsanız. Eğer kullanıyorsanız, çalışmaya başlamadan önce dikkatinizi dağıtabilecek tüm uygulamaları ve bildirimleri kapattığınızdan emin olun.

Arkadaşlarınıza ve ailenize “ders çalışma moduna” girdiğinizi söyleyin, böylece acil bir durum olmadığı sürece sizinle iletişime geçmemeleri gerektiğini bilsinler.



### ÇALIŞMA ORTAMINIZI İYİ SEÇİN

Arkadaşlarınız çok iyi birer ders çalışma partneri değilse, tek başınıza çalışın. Odanızın kapısına, evdekilere içeri girmemeleri uyarısını yapan bir yazı asın. Eğer ev ortamınız dikkatinizi dağıtıyor ise çalışma malzemelerinizi toplayıp evin dışında rahat bir çalışma alanına gidin.

Evde çalışıyorsanız en az karışıklığa sahip sessiz bir oda seçin. Arka plandaki sesler sizi rahatsız ediyorsa, gürültü önleyici kulaklık takın ve çalışmaya uygun parçalardan oluşan bir çalma listesi tercihen enstrümantal) açın. Kitaplarınızı açmadan önce mümkün olan en uygun çalışma ortamını oluşturun, böylece değişiklikler yapmak için çalışmanıza ara vermek durumunda kalmazsınız.



### FİZİKSEL İHTİYAÇLARINIZLA İLGİLİ ÖNCEDEN TEDBİRALIN

Dikkatle ders çalışmak bol bol susayacağınız anlamına gelir. Kitaplarınızı açmadan önce içecek bir şeyler alın. Çalışırken enerji veren atıştırma malzemelerine ihtiyaç duyabilirsiniz, bu yüzden masanızda biraz "beyin gıdası" da bulundurmaya ihmal etmeyin. Tuvaleti kullanın, rahat kıyafetler giyin (ama fazla rahat olmasın) ve oda sıcaklığını size en iyi uyacak şekilde ayarlayın. Ders çalışmaya başlamadan önce ortamınızı fiziksel ihtiyaçlarınıza göre düzenlerseniz, sandalyenizden kalkma ve kazanmak için çok çaba sarf ettiğiniz konsantrasyonunuzu kaybetme ihtimaliniz de azalır.



### BEYNİNİZİN EN ETKİN OLDUĞU SAATLERDE ÇALIŞIN

En zorlayıcı çalışma seanslarınızı, en enerjik ve odaklanmış hissetmeyi beklediğiniz yüksek enerjili dönemlerinizde gerçekleştirin. Eğer sabahları çalışmayı seven biriyseniz, mümkün olduğu kadar erken saatlerde başlamalısınız çalışmalarınıza. Ancak tam bir "gece kuşuyunuz", çalışmak için akşam saatlerini seçin. Günün hangi saatlerinin size uygun olduğundan emin değilseniz, en başarılı ders çalışma deneyimlerinizi göz önüne getirin. Günün hangi zamanında gerçekleşti bunlar? Beyniniz genel olarak hangi aralıklarda en etkili hissediyor? Bu aralıklardaki çalışma seanslarınızı not edin ve bunlara bağlı kalın.





### KAFANIZDAKİ ENDİŞE VERİCİ SORULARI CEVAPLAYIN

Bazen de dikkat dağıtıcı unsurlar dışarıdan gelmez; bizi içten fethederler! Belirli bir sorun hakkında endişeleniyorsanız – “Ya bu sınavdan zayıf alırsam?” veya “Arkadaşım niye bana kötü davrandı?” – gibi odaklanma konusunda epey zorlanabilirsiniz.

Neyse ki, bunun bir çaresi var. Biraz saçma gelebilir ama içinizdeki o soruları yanıtlamak aklınızı olması gereken yere geri götürmenize yardımcı olabilir. Kaygılanmaya başladığınızda sizi bu duruma sokan ana soruyu belirleyin ve basit ve mantıklı bir şekilde cevaplayın bu soruyu. Örneğin:

“Arkadaşım niye bana kötü davrandı?”

Cevap: “Arkadaşımınla sebebini yarın konuşurum.”

“Bu konuyu neden anlayamıyorum?”

Cevap: “Olması gerektiği gibi çalışıyorum, bu yüzden bu konuyu kısa sürede kavrayacağımdan eminim. Ama hafta sonuna kadar çözememiş olursam, ek yardım almak için öğretmenime danışacağım.”

Hatta, bu soruları ve cevapları kağıda yazabilir, katlayıp bir kenara koyabilir ve daha sonra inceleyebilirsiniz. Buradaki amaç endişenizi görmek, onun varlığını kabul etmek (bunun için kendinizi yargılamayın sakın!) ve ardından dikkatinizi tekrar önünüzdeki işe vermeniz için not edin ve bunlara bağlı kalın.

### HAREKET EDİN

Bazı insanlar sürekli fiziksel olarak bir şeyler yapma ihtiyacı duyarlar. Sabırsız ve enerjik hissedebilir ve sakin ortamlarda odaklanma konusunda sıkıntı çekebilirler. Tanıdık geldi mi? O zaman muhtemelen kinestetik öğrenme stiline sahipsiniz, yani vücudunuz da beyninizle birlikte meşgul olduğu takdirde en iyi öğreniyorsunuz. Şu teknikleri kullanarak çalışma seanslarınız sırasındaki odağınızı geliştirebilirsiniz:

**Kalem:** Okurken kelimelerin altına çizim. Test çözerken yanlış cevaplara çarpı işareti koyun. Sadece elinizi kullanmanız bile hareket etme ihtiyacınızı gidermenize yardımcı olabilir. Eğer olmuyorsa, bir sonraki maddeyi uygulayın.

**Lastik bant:** Bandı gerin. Kalemizin etrafına dolayın. Soruları cevaplarırken bantla oynayın. Hala geçmedi mi?

**Top:** Soruyu oturarak okuyun, ayağa kalkın, cevabı düşünürken topu sektirin. Yine de odaklanamıyor musunuz?

**Zıplayın:** Oturun ve soruyu okuyun, ayağa kalkın ve on defa zıplayın. Yine oturun ve soruyu cevaplayın.



### OLUMSUZ DÜŞÜNCELERİ YENİDEN ŞEKİLLENDİRİN

Olumsuz düşünceler ders çalışmayı imkansız hale getirir. Kendinizi sık sık yolunuza taş koyan düşüncelere kaptırıyorsanız, bunları daha olumlu ifadelere dönüştürmeye çalışın:

**Olumsuz:** "Bu konu benim için çok zor, öğrenemeyeceğim."

**Olumlu:** "Bu konu zor olsa da hallederim."

**Olumsuz:** "Bu dersten nefret ediyorum. Buna çalışmak çok sıkıcı."

**Olumlu:** "En sevdiğim ders sayılmaz, ama başarılı olmak için bu konulara da çalışmak istiyorum."

**Olumsuz:** "Ders çalışmıyorum. Dikkatim çok kolay dağılıyor."

**Olumlu:** "Odağımı kaybettiğimin farkındayım, ama yeniden deneyeceğim."

Bir dahaki sefere olumsuz bir düşünce beyninizi ele geçirdiğinde, onu kabul edin ve olumlu bir ifadeye dönüştürmeye çalışın. Zaman geçtikçe, ders çalışmak bir yük olmaktan çıkıp hedeflerinize ulaşma yolunda kasten yaptığınız bir seçim halini alacak. Bu bilinçli yaklaşım daha güçlü ve motive hissetmenizi sağlayacak ve dolayısıyla odağınızı da artıracaktır.



Kaynak: <https://www.thoughtco.com/steps-to-focus-on-studying-3212069>

## KARTALIN YENİDEN DOĞUŞU

Kartal, kuş türleri içinde en uzun yaşayanıdır. 70 yıla kadar yaşayan kartallar vardır. Ancak bu yaşa ulaşmak için, 40 yaşlarındayken çok ciddi ve zor bir kararı vermek zorundadır.

Kartalin yaşı 40'a dayandığında pençeleri sertleşir, esnekliğini yitirir ve bu nedenle de beslenmesini sağladığı avlarını kavrayıp tutamaz duruma gelir. Gagası uzunlaşır ve göğsüne doğru kıvrılır. Kanatları yaşlanır ve ağırlaşır. Tüyleri kartlaşır ve kalınlaşır.

Artık kartalin uçuşu iyice zorlaşmıştır. Dolayısıyla kartalin burada iki seçimden birisini yapması gerekir. Ya ölümü seçecektir ya da yeniden doğuşun acılı ve zorlu sürecini göğüsleyecektir. Bu yeniden doğuş süreci 150 gün kadar sürecektir. Bu yönde karar verirse kartal bir dağın tepesine uçar ve orada bir kaya duvarda, artık uçuşuna gerek olmayan bir yerde yuvasında kalır.

Bu uygun yeri bulduktan sonra kartal gagasını sert bir şekilde kayaya vurmaya başlar. En sonunda kartalin gagası yerinden sökülür ve düşer. Kartal bir süre yeni gagasının çıkmasını bekler. Gagası çıktıktan sonra bu yeni gaga ile pençelerini yerinden söker çıkarır. Yeni pençeleri çıkınca kartal bu kez eski kartlaşmış tüylerini yolmaya başlar. 5 ay sonra kartal, kendisine 20 yıl veya daha uzun süreli bir yaşam başlatılan meşhur yeniden doğuş uçuşunu yapmaya hazır duruma gelir.



Kendi yaşamımızda sık sık bir yeniden doğuş süreci yaşamak zorunda kalırız.

Zafer uçuşunu sürdürmek için, bize acı veren eski alışkanlıklarımızdan, geleneklerimizden ve anılarımızdan kurtulmak zorundayız.

Ancak geçmişin gereksiz safhasından kurtulduğumuzda, deneyimlerimizin yeniden doğuşumuzun getireceği olağanüstü sonuçlardan tam olarak yararlanabiliriz.

"Geride kalanları unutmak ve önümüzde bizi bekleyenlere ulaşmak için hedefinize doğru ilerleyin."

## MATEMATİKTE NASIL BAŞARILI OLURUZ?

Matematik en zor derslerin başında gelmektedir. Gerek problemler gerekse düşünüş biçimi zorluğa zorluk katan en önemli olguların başında gelmektedir. Matematik dersinde başarılı olmanın çok önemli püf noktaları bulunmaktadır. Bu adımları sizlere uygularsanız matematik ile başarınız ister istemez gözler önüne gelecektir.

Yapmanız gereken ilk şey sabır... Sadece matematik için değil diğer tüm bilim dalları için sabırlı olmak gerekir. Eğer sabırlı değilseniz ve aceleci bir kişiliğe sahipseniz diğer adımlara geçmeyin.

Yani şu soruyu sorun kendinize, "Ben neden matematik öğreniyorum? Ne olacak bu dersi öğrenmezsem?" bu iki soruya mantık çerçevesinde cevap vermeye çalıştığınız anda zaten %50'sini bitirmiş olacaksınız. Hedefinizi belirleyin, belirleyin ki matematiğin size ne kadar lazım olduğunu, hayatınızda ne kadar değerli bir yere sahip olduğunu anlayın...

Bu saydığımız iki hususu size herkes söyleyecektir ama önemli bir nokta ise kendiniz. Kendinizi tanıyın. Her insanın öğrenme süresi, öğrenme zamanı değişiklik gösterecektir. Kimisi bir konuyu bir teoremi bir saat içinde anlarken kimisi için bu bir aya kadar çıkar. Sakın aklınıza "Ben de gerizekalılık mı var?" şeklinde bir düşünce gelmesin.

Geldiği an ise bunu def etmenin en güzel yolu tarihteki bilim insanlarını aklınıza getirmeniz.

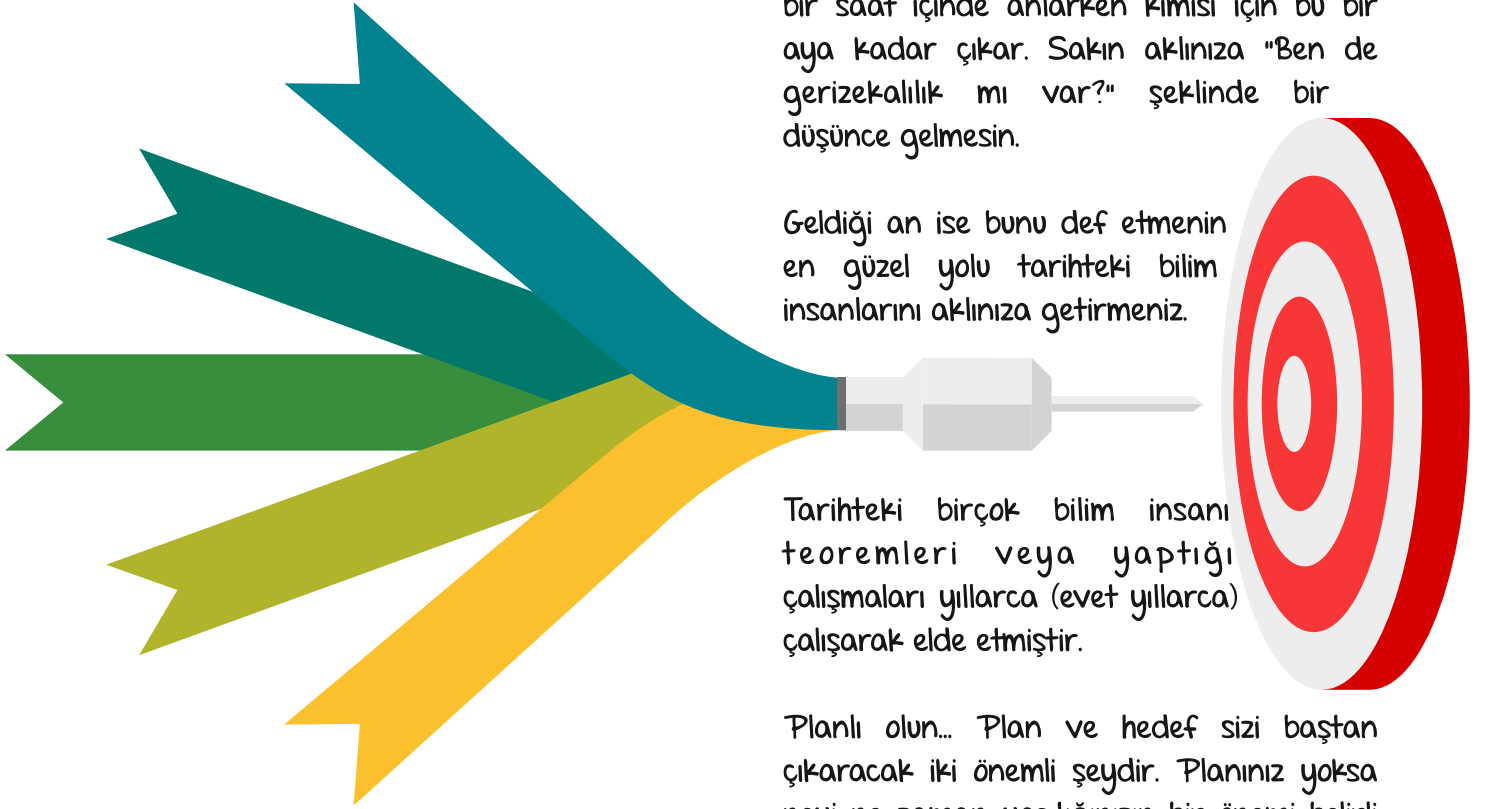
Tarihteki birçok bilim insanı teoremleri veya yaptığı çalışmaları yıllarca (evet yıllarca) çalışarak elde etmiştir.

Planlı olun... Plan ve hedef sizi baştan çıkaracak iki önemli şeydir. Planınız yoksa neyi ne zaman yaptığının bir önemi belirli bir müddet sonra kaybolmaktadır. Eğitim sistemimizin en önemli eksikliği ise plansız ilerleme gayretidir.

Matematikte hangi konuda eksiniz, ya da hangi konuda zorlanıyorsunuz gibi soruları kendinize sorup bu konular üzerine planlı bir şekilde gidin.

Çünkü matematik bir süreçler bütünüdür. Yürümeyi öğrenmeden koşamazsınız. Sabırlı olmayı deneyin çünkü zamana yayılan matematiksel öğrenme, analitik aklında temelini oluşturmaktadır.

Şimdi gelelim hedefimize. Eğer hedefin yoksa rüzgarın yönüne göre dönüp dolaşip aynı yere gelersin. Birçok yazarın bunla ilgili birçok sözünü bulabilirsiniz.



## MATEMATİKTE NASIL BAŞARILI OLURUZ?

Ödül vermeyi kendinizden esirgemeyin. Belirli bir amacınızı gerçekleştirdiğiniz zaman ödül vermeyi kendinize ihmal etmeyin. Ne kadar "Beni ödülle cezalandırma" denilse de ödül bizlerin bir nevi yakıtı. Küçük ödüller sizi bir sonraki adım için hazırlar ve daha inatla çalışmanıza yardımcı olur.

Temel kavramları çok iyi öğrenin. Temel kavramı bilmeyen biri üzerine inşaat yapamaz. Aynı bir bina gibi düşünün. En basit bir konuda bile temel kavramlar size mutlaka bir çelme atabilir. Hatta bazen hepimiz şu kelimeyi söyleriz, "Nasıl yanlış yaptım bunu?". Bu cümleyi söyleyen bir kişinin ya konu eksikliği ya da dikkat eksikliği vardır. Bunu gidermenin en güzel yolu sakın ve tane tane yapılan işlemlerden geçer. Dikkat eksikliği bizi bitiren bizi biz yapamamızı sağlayan en önemli hatalar zinciridir. Dikkat etmekte fayda var.

Ders çalışırken kilit noktalarına dikkat edin. Kilit noktası bir anahtarın kapı deliğine girmesi gibi önemli bir çarptır. Sizi zorlayan, karşınıza çıktıkça yanlış yaptığınız yerleri renkli (renk dikkati toplamaya çok yardımcı olacaktır ) kalem ile çizerek her gözünüze çarptığında beyninizi uyaracaktır.

Bol tekrar yapmayı asla unutmayın. Matematik nazlı bir sevgilidir.

İlgi gösterdikçe o da sana başarılı olmanın inceliğini gösterecektir. Birçok bilim insanı belirli çalışmalarını ortaya koymak için sürekli eski bilgilerini tekrar etmekte ve beyinlerini zinde tutmaktadır.

Ve kendinize sonsuz güveniniz olsun. Hiç düşündünüz mü? Tarihteki birçok kişi özellikle matematikçiler okullarından başarısız diye uzaklaştırılmış, yıllarca matematiği anlamak için ne kadar çaba harcamışlar. Bizim onlardan neyiz? Neden başarılı olamıyoruz? Bu sorularla bitirmekte fayda var.

Ayrıca bunlara çok önemli bir not olarak ders çalışırken teknolojik makinaları çalışma odanızda asla bulundurmayın. Zaten bizlerin başarısını önemli ölçüde azaltan teknolojidir. Ne kadar teknoloji eğitimimizi artırıyor gibi gözükmesine rağmen gizli bir silahtan başka hiçbir şey değildir. Bu yüzden tabiri caizse telefonunuzu yutun ve çalışmalarınızı bu yönde sürdürün... Matematik ile kalmanız dileğimle...



Kaynak: <https://nbeyin.com.tr/matematikte-nasil-basarili-oluruz/>



# KİTAP OKUMA TAKİP ÇİZELGESİ

No	Kitabın Adı:	Sayfa Sayısı	Başlama Tarihi	Bitirme Tarihi	Kontrol
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

# KİTAP OKUMA TAKİP ÇİZELGESİ

No	Kitabın Adı:	Sayfa Sayısı	Başlama Tarihi	Bitirme Tarihi	Kontrol
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					



Sınav kaygısı, sınav durumlarıyla doğrudan ilişkili olan bir kaygıdır. Bu kaygı, kişinin sınava yeterli şekilde hazırlanmasına ve başarılı olmasına engel olabilir. Sınav kaygısıyla ilgili belirtiler genellikle iki türdür; Duygusal ve Fiziksel. Duygusal belirtiler; panik hissi, sinirli olma, ağlama, aşırı engellenmişlik hissi, şaşkınlık, unutkanlık, olumsuz düşünceler ve depresyon şeklinde sıralanabilir. Fiziksel belirtiler ise kalp atışlarının hızlanması, mide bulantısı, titreme, kasılma, baş ağrısı veya aşırı terleme şeklinde ortaya çıkabilir. Sınav kaygısı öğrenilen bir davranış olduğu için, bu kaygının aynı şekilde öğrenilmemesi de mümkündür. Bunun için ilk adım, bu davranışın nerede veya neden ortaya çıktığını belirlemek ve bu davranışın öğrenilmemesi için işleyişe başlamaktır. Sınav kaygısı ile iki adımda başa çıkılır:

### I. Adım: Sınav Kaygısının Nedenlerini Belirlemek

Sınav kaygısının en basit başlıca sebebi, sınava yeterince hazırlanmamış olmaktır. Sınava gerektiği şekilde hazırlanmadığınızı bilmek, yüksek derecede stres ve kaygı hissetmenize neden olabilir. Dolayısıyla bu durumdaki çözüm gayet açıktır. Sınava çalışmak ve hissettiğiniz kaygıyı azaltacak çalışma stratejilerini kullanmaktır. Bu sayede, bir sonraki sınavda yapmanız gerekenleri yapmış olduğunuz için sınav kaygısıyla baş etmeniz daha kolay olacaktır. Bu tür sınav kaygısı oldukça yaygındır ve genelde çok çabuk bir şekilde üstesinden gelinir.

Ancak bunun dışında çok daha zor olan sınav kaygısı türleri bulunmaktadır. Bunlar daha çok kişinin duygularıyla, deneyimleriyle ve inançlarıyla ilişkilidir. En sık karşılaşılanlar üç kategoriye ayrılmaktadır: başarısızlık korkusu, çaresizlik hissi ve kendilik değerine karşı tehdittir.

Başarısızlık korkusu, çok çeşitli kaynaklara bağlı olarak kaygıya neden olabilir. Örneğin, ailenizin ve arkadaşlarınızın sizle ilgili pozitif beklentilerini

karşılayamayacağınızı düşünüp endişelenebilirsiniz. Ya da kötü bir not aldığınızda, utanılacak duruma düşeceğinizi düşünüyor olabilirsiniz. Tek bir sınavın etkisini gözünüzde gerektiğinden fazla büyütüp, bu sınavın sonucunu doğrudan kariyerinize veya yaşamdaki başarınıza bağlıyor olabilirsiniz.

Çaresizlik hissi, daha çok öğrenciler kendi davranışları ile sınav sonuçları arasındaki bağlantıyı kuramadıklarında ortaya çıkmaktadır. Aldıkları kötü notu, sınava yetersiz hazırlanmalarına bağlamaktansa, başarısızlıklarını daha çok sınavın zorluğuna, öğretmenin yetersiz oluşuna veya kendi kontrolleri dışındaki diğer çevresel faktörlere bağlamaktadırlar. Başarısızlığın sebebini kendileri dışında aradıkları için, bu öğrenciler kendilerini kurban edilmiş, çaresiz, kontrol dışında ve kaygılı hissedebilirler. Sonuç olarak, kendilerinden kaynaklanan başarısızlığın sebeplerini düşünerek değerli olan vakitlerini harcamaktadırlar ve “ne yaparsam yapayım işe yaramayacak” şeklinde düşündükleri için çalışmayacaklardır.

Kendilik değerine karşı tehdit ve yüksek seviyede sınav kaygısı, notlara gerektiğinden fazla önem vermekten kaynaklanabilir. Bazı öğrenciler, kendilik değerlerini, sınavlardan alınan 1-2-3-4-5 notlarına ölçerler. Öz güvenleri, doğrudan aldıkları notlarla orantılıdır ve yetenekleri hakkında olumsuz şekilde düşünürler. Bu negatif duygular, kendilerine duydukları güveni azaltır ve çaresizlik duygularının ortaya çıkmasına neden olur.

Bu düşük öz güven, çaresizlik ve başarısızlık duyguları, genellikle “negatif kendi kendine konuşma” olarak kendini göstermektedir. “Negatif kendi kendine konuşma”, öğrencilerin kendileri ve çevreleri hakkındaki olumsuz inançlarını pekiştirerek, farkında olmadan sınav kaygılarını yükseltmeleridir. “Bu sınıftan nefret ediyorum”, “ben bunu yapamam”, “bu sınavı geçemeyeceğim”, “sınavlarda hiç bir zaman başarılı olamadım”, “bu hoca çok kötü ve sınavları çok kazık”, olumsuz düşüncelere verilebilecek örneklerdir. Bu düşünceler kaygıyı artırır ve başarıya engel olur.

### II. Adım: Sınav Kaygısıyla Başa Çıkma

Sınav kaygısıyla ilgili bu çeşitli duygusal ve fiziksel belirtiler, öğrencinin sınava odaklanması yerine dikkatini ve enerjisini kendine, kişisel duygularına ve çevresine vermesine neden olur. Sınav kaygısıyla baş edebilmek için aşağıdaki tavsiyelerden size uygun olanları uygulayabilirsiniz:

## Zihinsel Hazırlık

Sınavdan önce yapabileceğiniz

- Sınava mümkün olduğunca iyi hazırlanın. Sınav kaygısını azaltmanın en temel yolu sınav konusuyla ilgili bilginizden emin olmanızdır.
- Konuları gözden geçirin. Bu tekrarı bütün bir haftaya yaymaya çalışın. Bu sayede bilgileri aklınızda tutmanız kolaylaşacaktır.
- Sınav öncesi çok yoğun çalışmayın. Genel bir tekrar yapın ancak iki aylık konuları iki saate sığdırmaya çalışmak sınava hazırlanmak için çok etkili bir yol değildir. Son dakika kaygısını azaltmak için tekrar etmeye erken başlayın.
- Sınavın yapılacağı yere erken gidin. Gevşemeye çalışın ve arkadaşlarınızla sınavla ilgili konuşmayın.
- Kendi amaç ve beklentilerinizi belirleyin. Eğer etrafınızdaki diğer kişilerin sizin beklentilerinizden farklı beklentileri varsa, onlarla konuşmanız gerekebilir.
- Bir sınavın önemini gözünüzde çok fazla büyüttüğünüz zaman, bu durum kaygınızı daha da yükseltecektir. Tabi ki bu önemli olan sınavlarınızı (giriş sınavları, finaller vs.) önemsemeyin demek anlamına gelmiyor. Ancak unutmayın ki, çoğu zaman tek bir sınav sizin not ortalamanızın sadece bir kısmıdır.
- Aldığınız sınav sonuçlarında, kendi rolünüzü düşünün. Sınav sonuçlarınızdan dolayı etrafınızı veya diğer insanları suçlama isteğinize engel olun. Sınav konusunda kendi katkılarınızın ve davranışlarınızın farkına varmak çok önemlidir. Elde edeceğiniz sonuçlar üzerindeki kontrolün kendinize ait olduğunu bilmek, daha fazla çalışmanız için sizi motive edecektir ve karşılığında daha büyük ödüller kazanmanızı, sonuç olarak da kontrol hissinizin pekişmesini sağlayacaktır.
- Şunu unutmayın ki aldığınız notlar sizin kendilik değerinizin bir ölçüsü değildir. Bazı kişiler için böyle düşünmek zor olacaktır. Özellikle, kendimizi öğrenci olarak tanımladığımız zamanlarda, öğrenci statümüzü de notlarla tanımlarız. Kim olduğumuza dair tanımlamalarımızı çok daha geniş bir açıdan bakarak yapmak çok önemlidir. Bu yüzden sahip olduğunuz diğer rollerinizi de düşünmeye çalışın. Kendinizi sadece öğrenci olarak düşünmek yerine aynı zamanda ailenizin erkek/kız çocuğu, arkadaş, müzisyen, sevgili vs. rollerinizi de düşünün.
- Sınavla ilgisi olmayan düşüncelerden uzak durmaya çalışın. Yaptığınız “negatif konuşmaların” farkına varın ve bunların yerine daha pozitif, kendinizi destekleyecek ifadeler düşünün. Örneğin, “Bu sınava çok iyi hazırlandım.”, “Yapabileceğim en iyisini yaptım.” gibi.

Sınav sırasında yapabileceğiniz

- Orta seviyede gerginlik normaldir. Sınav kağıdınız aldığınızda, birkaç kez derin nefes alın ve yavaşça nefesinizi verin, gevşeyin ve soruları okumaya başlayın.
- Önemli olan sorulara öncelik verin.
- Bir soru üzerinde çok fazla zaman harcamayın. Cevap veremediğiniz soruyu atlayın ve diğer sorulara geçin.

## Fiziksel Hazırlık

Sınavdan önce, etkili çalışma alışkanlıkları ve teknikleri geliştirin. Yeterli şekilde beslenmek ve dinlenmek, bütün çalışma programlarının önemli bir parçasıdır. İnsanlar yorgun olduklarında, kaygı düzeyleri daha da yükselir. Sınav sırasında, rahat, iyi aydınlatılmış bir yerde oturun. İhtiyacınız olabilecek her şeyi yanınıza alın. Sizi rahatsız edebilecek yerlerden, kapı kenarlarından uzakta oturun.

## Gevşeme Teknikleri

Gevşeme teknikleri, kaygınızı azaltmanın bir üçüncü yoludur. Zihinsel ve fiziksel hazırlıkla birlikte kullanıldığında, sınav öncesi ve sınav sırasında kullanılan gevşeme teknikleri sınavdaki performansınızı iyileştirecektir.

- Bedeninizin gevşemesine izin verin. Kollarınızı iki tarafa doğru açın, gözlerinizi kapatın ve zihninizi olabildiğince boşaltın.
- Başınızdan başlamak üzere, öncelikle alın ve kafatası bölgesindeki kaslarınızın yaklaşık 10 saniye boyunca iyice gerilmesini sağlayın. Daha sonra bu kaslarınız tamamen gevşetin. İki durum arasındaki farkı düşünün ve bu kaslarınızın daha da fazla gevşemesine konsantre olun.
- Yaklaşık 30 saniyeden sonra aynı hareketleri, yüzünüzdeki, boynunuzdaki, kollarınızdaki, göğsünüzdeki, kısaca ayak parmaklarınıza kadar olan bütün kaslar için tekrarlayın.
- Gevşemeye devam ederken, kendinizi en gergin ve kaygılı hissettiğiniz durumları gözünüzde canlandırın. Kaygı hissetmeye başladığınız an, canlandırmayı durdurun ve tekrar gevşemeye çalışın. Bu gevşeme ve canlandırma işlemi, canlandırma sırasında hiçbir kaygı hissetmeyinceye kadar tekrarlayın.

Bütün bunlara rağmen hala sınav kaygınızın aşırı derecede olduğunu düşünüyorsanız, bir danışmandan

# KONU TEKRAR ÇİZELGESİ

## FEN BİLİMLERİ

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Mevsimler ve İklim																	
2	DNA ve Genetik Kod																	
3	Basınç																	
4	Madde ve Endüstri																	
5	Basit Makineler																	
6	Enerji Dönüşümleri ve Çevre Bilimi																	
7	Elektrik Yükleri ve Elektrik Enerjisi																	

## İNGİLİZCE

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Friendship																	
2	Teen Life																	
3	In The Kitchen																	
4	On The Phone																	
5	The Internet																	
6	Adventures																	
7	Tourism																	
8	Chores																	
9	Science																	
10	Natural Forces																	

## DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Kader İnancı																	
2	Zekat ve sadaka																	
3	Din ve Hayat																	
4	Hız. Muhammed'in Örnekliği																	
5	Kur'an-ı Kerim ve Özellikleri																	

“Bir şey yap, güzel olsun. Çok mu zor? O vakit güzel bir şey söyle. Dilin mi dönmüyor? Güzel bir şey gör veya güzel bir şey yaz. Beceremez misin? Öyleyse güzel bir şeye başla. Ama hep güzel şeyler olsun. Çünkü her insan ölecek yaşta.”  
Şems-i Tebrizi

# KONU TEKRAR ÇİZELGESİ

## MATEMATİK

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Çarpanlar Katlar																	
2	Üslü İfadeler																	
3	Kareköklü İfadeler																	
4	Veri Analizi																	
5	Basit Olayların Olma Olasılığı																	
6	Cebirsel İfadeler ve Özdeşlikler																	
7	Doğrusal Denklemler																	
8	Eşitsizlikler																	
9	Üçgenler																	
10	Eşlik ve Benzerlik																	
11	Dönüşüm Geometrisi																	
12	Geometrik Cisimler																	

## TÜRKÇE

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Filimsiler																	
2	Cümlenin Öğeleri																	
3	Fiil Çatısı																	
4	Sözcükte Anlam																	
5	Cümlede Anlam																	
6	Cümle Çeşitleri																	
7	Yazım Kuralları																	
8	Pragraf																	
9	Noktalama İşaretleri																	
10	Anlatım Bozuklukları																	

## İNKILAP TARİHİ

No	KONULAR	TEKRAR 1			TEKRAR 2			TEKRAR 3			TEKRAR 4			TEKRAR 5			Net	Durum
		D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N	D	Y	N		
1	Bir Kahraman Doğuyor																	
2	Milli Uyanış-Bağımsızlık Yolunda																	
3	Milli Bir Destan-Ya İstiklal Ya Ölüm																	
4	Atatürkçülük ve Çağdaşlaşan Türkiye																	
5	Demokratikleşme Çabaları																	
6	Atatürk Dönemi Türk dış Politikası																	
7	Atatürk'ün Ölümü ve Sonrası																	

# BRANŐ DENEME SINAVLARI TAKİP ÇİZELGESİ

No	TÜRKÇE		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	MATEMATİK		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	FEN BİL.		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	İNKILAP		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	İNGİLİZCE		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	DİN KÜL.		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			



# BRANŐ DENEME SINAVLARI TAKİP ÇİZELGESİ

No	TÜRKÇE		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	MATEMATİK		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	FEN BİL.		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	İNKILAP		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	İNGİLİZCE		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

No	DİN KÜL.		
	D	Y	N
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

# DENEME SINAVLARI TAKİP ÇİZELGESİ

Sıra No	Deneme Adı	Türkçe		Matematik		Fen Bil.		İnkılap		İngilizce		Din Kült.		Toplam Net	Puan
		D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

# DENEME SINAVLARI TAKİP ÇİZELGESİ

Sıra No	Deneme Adı	Türkçe		Matematik		Fen Bil.		İnkılap		İngilizce		Din Kült.		Toplam Net	Puan
		D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y	D	Y		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

## 8. SINIF 2022 LGS HAZIRLIK

### KİTAP TAKİP ÇİZELGESİ



#### TÜRKÇE

FİLİMSİLER  
SÖZCÜKTE ANLAM  
CÜMLENİN ÖGELERİ  
CÜMLEDE ANLAM  
FİİL ÇATISI  
PARAGRAFTA ANLAM  
CÜMLE TÜRLERİ  
YAZIM KURALLARI  
NOKTALAMA İŞARETLERİ  
ANLATIM BOZUKLUKLARI  
DÜZ YAZI TÜRLERİ

#### KİTAP İSİMLERİ

KİTAP İSİMLERİ					

#### KİTAP İSİMLERİ

KİTAP İSİMLERİ					

#### T.C. İNKILAP TARİHİ ve ATATÜRKÇÜLÜK



BİR KAHRAMAN DOĞUYOR  
MİLLİ UYANIŞ  
MİLLİ BİR DESTAN  
ATATÜRKÇÜLÜK VE ÇAĞ. TÜRKİYE  
DEMOKRATİKLEŞME ÇABALARI  
ATATÜRK DÖNEMİ DIŞ POLİTİKA  
ATATÜRK'ÜN ÖLÜMÜ VE SONRASI

#### DİN KÜLTÜRÜ ve A.B.



KADER İNANCI  
ZEKAT VE SADAKA  
DİN VE HAYAT  
HZ. MUHAMMED'İN ÖRNEKLİĞİ  
KU'RAN-I KERİM VE ÖZELLİKLERİ

#### KİTAP İSİMLERİ

KİTAP İSİMLERİ					

#### KİTAP İSİMLERİ

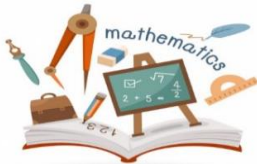
KİTAP İSİMLERİ					

#### İNGİLİZCE



FRIENDSHIP  
TEEN LIFE  
IN THE KITCHEN  
ON THE PHONE  
THE INTERNET  
ADVENTURES  
TOURISM  
CHORES  
SCIENCE  
NATUREL FORCES

#### MATEMATİK



ÇARPANLAR VE KATLAR  
ÜSLÜ SAYILAR  
KAREKÖKLÜ SAYILAR  
VERİ ANALİZİ  
BASİT OLAYLARIN OLMA OLASIĞI  
CEBİRSEL İFADELER VE ÖZDEŞLİKLER  
DOĞRUSAL DENKLEMLER  
EŞİTSİZLİKLER  
ÜÇGENLER  
EŞLİK VE BENZERLİK  
DÖNÜŞÜM GEOMETRİSİ  
GEOMETRİK CİSİMLER

#### KİTAP İSİMLERİ

KİTAP İSİMLERİ					

#### KİTAP İSİMLERİ

KİTAP İSİMLERİ					

#### FEN BİLİMLERİ



MEVSİMLER VE İKLİM  
DNA VE GENETİK KOD  
BASINÇ  
MADDE VE ENDÜSTRİ  
BASİT MAKİNELER  
ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ VE ÇEVRE BİLİMİ  
ELEKTRİK YÜKLERİ VE ENERJİSİ

SIFIR Yanlış Boş

BU ÇİZELGE YARDIMIYLA LGS HAZIRLIK İÇİN KULLANDIĞINIZ KİTAPLARDAKİ DERS VE KONU TAKİBİNİZİ YAPABİLİRSİNİZ  
ÖNCELİKLE GRİ ZEMİNLİ KUTUCUKLARA LGS HAZIRLIĞINDA KULLANDIĞINIZ KİTAPLARIN İSİMLERİNİ SIRASIYLA YAZINIZ  
KONULARIN YANINDA BULUNAN KUTULARA KİTAPTAĞI KONUYA AİT TESTLERİ ÇÖZDÜĞÜNÜZDE (+) İŞARETİ KOYUNUZ

# 8. SINIF 2022 LGS HAZIRLIK

## KİTAP TAKİP ÇİZELGESİ

### TÜRKÇE



FİLİMSİLER  
SÖZCÜKTE ANLAM  
CÜMLENİN ÖGELERİ  
CÜMLEDE ANLAM  
FİİL ÇATISI  
PARAGRAFTA ANLAM  
CÜMLE TÜRLERİ  
YAZIM KURALLARI  
NOKTALAMA İŞARETLERİ  
ANLATIM BOZUKLUKLARI  
DÜZ YAZI TÜRLERİ

#### KİTAP İSİMLERİ



#### KİTAP İSİMLERİ



### T.C. İNKILAP TARİHİ ve ATATÜRKÇÜLÜK



BİR KAHRAMAN DOĞUYOR  
MİLLİ UYANIŞ  
MİLLİ BİR DESTAN  
ATATÜRKÇÜLÜK VE ÇAĞ. TÜRKİYE  
DEMOKRATİKLEŞME ÇABALARI  
ATATÜRK DÖNEMİ DIŞ POLİTİKA  
ATATÜRK'ÜN ÖLÜMÜ VE SONRASI

### DİN KÜLTÜRÜ ve A.B.



KADER İNANCI  
ZEKAT VE SADAKA  
DİN VE HAYAT  
HZ. MUHAMMED'İN ÖRNEKLİĞİ  
KU'AN-I KERİM VE ÖZELLİKLERİ

#### KİTAP İSİMLERİ



#### KİTAP İSİMLERİ

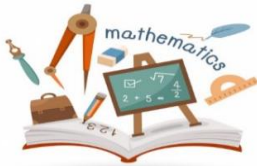


### İNGİLİZCE



FRIENDSHIP  
TEEN LIFE  
IN THE KITCHEN  
ON THE PHONE  
THE INTERNET  
ADVENTURES  
TOURISM  
CHORES  
SCIENSE  
NATUREL FORCES

### MATEMATİK



ÇARPANLAR VE KATLAR  
ÜSLÜ SAYILAR  
KAREKÖKLÜ SAYILAR  
VERİ ANALİZİ  
BASİT OLAYLARIN OLMA OLASIĞI  
CEBİRSEL İFADELER VE ÖZDEŞLİKLER  
DOĞRUSAL DENKLEMLER  
EŞİTSİZLİKLER  
ÜÇGENLER  
EŞLİK VE BENZERLİK  
DÖNÜŞÜM GEOMETRİSİ  
GEOMETRİK CİSİMLER

#### KİTAP İSİMLERİ



#### KİTAP İSİMLERİ



### FEN BİLİMLERİ



MEVSİMLER VE İKLİM  
DNA VE GENETİK KOD  
BASINÇ  
MADDE VE ENDÜSTRİ  
BASİT MAKİNELER  
ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ VE ÇEVRE BİLİMİ  
ELEKTRİK YÜKLERİ VE ENERJİSİ

# VELİ BİLGİLENDİRME VE VELİ GÖRÜŞ FORMU

Öğretmenin Adı-Soyadı:

Tarih:

BİLGİLENDİRME

Öğretmenin Adı-Soyadı:

Tarih:

BİLGİLENDİRME

Öğretmenin Adı-Soyadı:

Tarih:

BİLGİLENDİRME

Öğretmenin Adı-Soyadı:

Tarih:

BİLGİLENDİRME

Öğretmenin Adı-Soyadı:

Tarih:

BİLGİLENDİRME

**BAŞARI, KİŞİNİN**

**BAŞLANGIÇ NOKTASI İLE**

**ULAŞTIĞI**

**YER**

**ARASINDAKİ**

**FARKTIR.**

-Orison Sweett Marden-

